



こころあい

医療法人社団
淀さんせん会

金井病院だより

〒613-0911 京都市伏見区淀木津町612-12

お問い合わせ:075-631-1215

病院ホームページ: <http://www.kanaihospital.jp>

金井病院グループ: 金井クリニック、デイサービスセンター「愛会」
居宅介護支援事業所・訪問看護ステーション「ひだまり」
ロコモ予防フィットネスクラブ 「すまいる」

基本理念

私たちは、地域住民の皆様
に人間愛に根ざした良質な医療
を提供します。

基本指針

1. 良質で安全・安心な医療
2. 患者様を中心とした医療
3. 地域との連携協力

家庭医療科に新しい医師が2人入りました

はじめまして！4月より金井病院総合診療科に
勤務しております荒 隆紀(あら たかのり)と申します。
新潟大学を卒業後、洛和会音羽病院で初期研修を行い、
1年間の呼吸器内科専門研修を経て、家庭医療の世界に
入りました。関西家庭医療学センターの専攻医として、
滋賀県長浜市の浅井東診療所で外来と在宅診療の研修を
行い、大阪赤十字病院での専門研修を経て、現在に至ります。



私のモットーは「give&takeより contribution」です。米国で
は「家庭医は「あなた」を専門とする医者」と言われます。年齢や
性別、病気の種類に関係なく「あなた」全体を診る医師として、少
しでも多くの人に貢献<contribution>できるよう日々研鑽を積ん
でいく所存です。そして、金井病院がこの地域の皆様にとって信頼
おける「地域のかかりつけ医」となるよう微力ながら尽力できたら
と考えております。



皆様、はじめまして。

本年7月から金井病院 総合診療科に入職しました、成瀬 瞳と申します。
関西家庭医療学センターの後期研修プログラムの一環で、金井病院で
1年間、家庭医療に従事させていただきます。

滋賀医科大学医学部を卒業後、洛和会音羽病院での3年間の研修を
経て、今回金井病院に勤務となります。あらゆる健康問題に対応でき
る家庭医を目指して日々勉強中ですが、医師になる前は理学療法士と
して働いておりましたので、特にリハビリテーション分野を得意としております。また、産業医、
および健康・スポーツ医の認定医でもありますので、職場での健康に関するお悩みや海外出張前
の予防接種、生活習慣病やメタボリック症候群に対する運動・栄養療法、スポーツに備えたメデ
ィカルチェックなどについてもお気軽にご相談下さい。

そして、私事ですが、今年の3月末に一人目の子供を出産しまして、家庭では
まだ首の座らない赤ちゃんとともに新たな発見と喜びに満ちた毎日を過ごして
おります。女性医師として、そして子育てに奮闘する一母親として、女性の健康問
題についてもお役に立てますと幸いです。1年間どうぞよろしくお願い致します。



4月より新しい仲間が入りました

Q&A

- 1、趣味は？
- 2、好きな食べ物 or 芸能人は？
- 3、ひとこと

- 1、絵を描くこと、音楽を聴くこと
- 2、餃子・DoG in The pwo.
- 3、不安ではありますが頑張りたいです。よろしくお願いします。

3階病棟 看護師 矢野 実加



- 1、音楽を聴くこと、映画鑑賞
- 2、野菜、スイーツ、高良健吾
- 3、不安でいっぱいですが、1日でも早く仕事になれるよう頑張りたいと思います。
よろしくお願いします。

3階病棟 看護師 中世 亜里沙



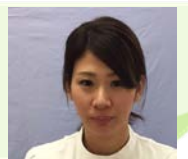
- 1、映画鑑賞、音楽鑑賞、ドライブ
- 2、イチゴ、焼肉・EXO
- 3、初めてで分からないことばかりですが、自分が今、何ができるのか
判断して頑張っていきます。

3階病棟 看護師 児嶋 瞳



- 1、雑誌を見る
- 2、お肉
- 3、よろしくお願いします。

3階病棟 看護師 兒玉 尚子



- 1、美術館等へ行って鑑賞する、美味しいものを食べる、買い物
- 2、食べ物は基本的に何でも好きです。
- 3、緊張や不安はありますが、一人前の看護師を目指して精一杯頑張っていきたいと思っ
ています。よろしくお願いします。

3階病棟 看護師 中谷 夏美



- 1、料理、子供とお菓子作り、海外のドラマのDVD鑑賞、カラオケ
- 2、フルーツ、梅干、麺類・松坂桃李、ONE OK ROCK TAKA、大沢たかお
- 3、病院で働くことが初めてで緊張と不安で胸がいっぱいです。これまでに学んだことを生かし、さらに勉強を重ねて頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

4階病棟 准看護師 山田 有加



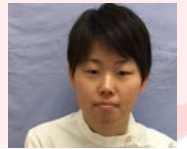
- 1、フットサル 2、焼肉
- 3、楽しみながらまじめに仕事に取り組みたいと思います。よろしくお願いします。

4階病棟 准看護師 渡藤 弘尊



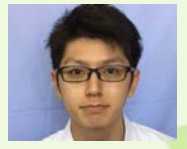
- 1、音楽を聴きながら寝ること 2、アイス
- 3、初めての世界で迷惑をかけることがあると思いますが、よろしくお願いします。

4階病棟 看護助手 梅村 亜紗香



- 1、映画、音楽鑑賞 2、ラーメン、寿司、おでん
- 3、努力を怠らず頑張っていきます。よろしくお願いします。

5階病棟 准看護師 林 章



- 1、音楽鑑賞、カラオケ 2、パスタ
- 3、常に笑顔で心掛け患者様と接し、スタッフの一員として頑張ります。

5階病棟 看護助手 山元 智香子



- 1、ドライブ、子供の野球の応援、アクション映画鑑賞
- 2、オードブル系、ワイン、チーズ・オダギリ ジョー、斉藤工
- 3、明るく元気に頑張ります。

外来救急科 准看護師 武内 育子



- 1、温泉旅行、料理 2、オムライス
- 3、新入職員で右も左も分かりませんが、これまで経験してきたことを少しでも生かせるように頑張ります。

在宅ケアセンター 看護師 勝本 孝子



- 1、ツーリング、食べ歩き、ジムでトレーニング
- 2、甘いものなら何でも好きです。
- 3、患者様に良いリハビリを提供する為頑張りたいと思います。

リハビリテーション科 理学療法士 樋口 誠



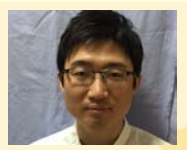
- 1、フットサル 2、カレー
- 3、よろしくお願いします。

リハビリテーション科 理学療法士 梅林 亜衣



- 1、読書、映画鑑賞 2、オードリー
- 3、よろしくお願いします。

リハビリテーション科 理学療法士 寺田 雄樹



- 1、ボルダリング、スノーボード 2、焼肉、お刺身
- 3、メリハリを付けた生活をし、早く仕事を覚えたいと思います。

医事課 栗田 和重



お知らせ



当院 劉 和輝 整形外科部長（ロコモア
ドバイスドクター）が、

5月24日（水）関西の毎日放送の人気番組
「ちちんぷいぷい」に生出演し、
若い女性のロコモについて解説しました。

ゲストの方々と、
片足で靴下が履けるかどうかのロコモチェッ
クや、20 cm・40 cmの立ち上がりテストを行
いました。

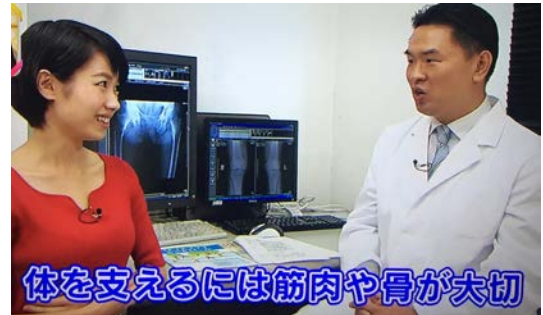


また、6月12日（月）テレビ朝日の朝の情
報番組「おはよう朝日です」の

“けさのクローズアップ”というコーナー出
演し、「若い女性に急増中！その理由と対策」
について解説しました。



若い世代でも、活動量の低下や外出機会の減
少、家事の全自動化、偏った食事や無理なダイ
エットによりロコモになる要因があります。今
のうちから、運動習慣やバランスの良い食事、
定期的なロコモ度テストを行い、強い足腰を保
ちましょう。



ロコモとは？

ロコモティブシンドローム（運動器症候
群）の略称で、筋肉、骨、軟骨、椎間板と
いった運動器に障害が起こり、移動能力の
低下をきたし、要介護になる危険性の高い
状態をいいます（日本整形外科学会）

金井病院では、ロコモ予防の啓発活動に力を
いれています。ロコモ予防フィットネスラブ
「すまいる」でも、専属のアスレティックトレ
ナーが楽しく安全に運動が出来るように環
境を整えています。

予定



平成 29 年度 第 2 回
金井病院 健康教室を開催します！

○テーマ
「今から始めよう！美味しい減塩生活」
講師：当院病態栄養科 管理栄養士 高木翔子

○日時：平成 29 年 9 月 15 日（金）
午後 1 時半～午後 3 時（受付 1 時 15 分～）
○場所：金井病院 別館 4 階会議室
○定員：30 人 ※定員に成り次第受付終了
○参加費：無料
○申込み：当院会計前テーブル上の申込み用
紙に必要事項を記入のうえ、テーブル上の受付
回収箱に投函してください。

電話でもお申し込み受付中！！

075-632-1509

○締切り：平成 29 年 9 月 13 日（木）