



# こころあい

医療法人社団  
淀さんせん会 金井病院だより

〒613-0911 京都市伏見区淀木津町612-12

お問い合わせ:075-631-1215

病院ホームページ: <http://www.kanaihospital.jp>

金井病院グループ:

金井クリニック、デイサービスセンター「愛会」

居宅介護支援事業所・訪問看護ステーション「ひだまり」

ロコモ予防フィットネスクラブ 「すまいる」

## 基本理念

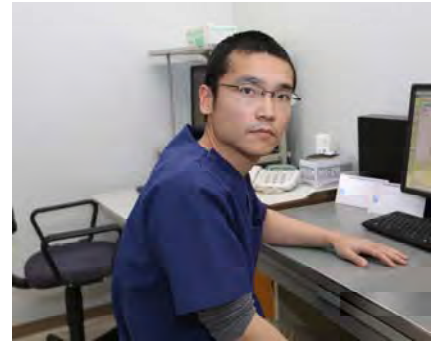
私たちは、地域住民の皆様  
に人間愛に根ざした良質な医療  
を提供します。

## 基本指針

1. 良質で安全・安心な医療
2. 患者様を中心とした医療
3. 地域との連携協力



## 夏といえば



「夏」と聞けば、皆さん何を連想されるでしょうか？

海、花火、夏祭り、甲子園…。いろいろあると思いますが、私にとって、

「夏」と言えば「蚊」の季節です。蚊が好きな人は極めて少ないと思います。

夜、耳元で「ぷーん」というあの嫌な音が始めると、私はもう寝つけません。皆さんもそのような経験があるのではないのでしょうか？刺しても痒くならなければ、もう少し大目に見るのですが…

しかし、大目に見るとも最近はいいにくくなってきました。一昨年、日本を騒がせたデング熱はまだ記憶に新しいと思いますが、蚊に刺されることによって、うつる病気があるのです。マラリア、デング熱などが有名ですが、世界では熱帯地域（アフリカ、東南アジア）で猛威をふるい、年間 60-70 万人程度の方が亡くなっていると言われています。そのほとんどはマラリアに感染した小さな子供です。日本ではマラリアは流行したことはまだありませんが、デング熱は今後、さらに患者数が増えるのではないかとされています。日本での流行は実は一昨年が初めてではなく、第 2 次大戦中に戦地からの帰国者が感染源となり 20 万人程度の流行者がでたと言われています。近年日本で診断されるデング熱は年間 300 人程度なので、桁違いですね…。デング熱を媒介するヒトスジシマカは日本では青森、北海道を除きどこにもいる蚊なので、いったんウイルスが日本に入ってくると蚊のシーズンが終わるまでは流行が拡大する可能性があります。デング熱に感染すると、蚊に刺されてほしい 1 週間のうちに寒気、高熱、頭痛、筋肉痛といったいわゆる風邪症状が出ますが、なかなか症状からはデング熱と判りにくいのが実情です。また、治療薬もありません。しかし、基本的に 1 週間程度で自然と治る病気なので、その間は普通の風邪と同じように解熱剤を飲みながら、安静にするのが 1 番です。なによりの予防策は『蚊に刺されないこと(私自身、これが達成できた年はまだ 1 回もありませんが…)』



なので、**みなさん、今年の夏は蚊への対策もお忘れなく！**

# 地域の方たちと当院 家庭医療科ドクターで 懇談会を行いました！



みなさんこんにちは。家庭医療科の神廣です。いつもは病院の中ばかりにいますが、金井病院のメンバーが地域に赴いて、地域の皆様と語り合うという大変貴重な機会がありました。今回は金井病院を受診される多くの方がお住まいの、淀・淀南・納所の各自治会および社会福祉協議会の方と懇談の機会をいただきました。

懇談の中では、三川改修や淀城や宿場町の歴史、少子高齢化や核家族化が進み独居世帯も多くなってきた現状、各地域で取り組んでいる健康づくりの事業など、さまざまなお話を聞かせていただきました。語っていただいた「地域のナマの姿」は、わたしたちが普段病院の中に閉じこもっているだけでは見えてこなかったものでしたので、視野を広げていただきました。同じ地域で日々活動する者として、一緒にこの地域を盛り上げていきたいという思いを持ちました。

今回お時間を作っていただいた淀・淀南・納所の各役員の皆様、お忙しいところ本当にありがとうございました。

さて、ここまで読んでいただいて、そもそもなぜ医師や病院職員が地域とつながろうとするのか、疑問に思われる方もいらっしゃるかもしれません。それは、「病院に来ない方も含めて地域みんなが健康で幸せに日々を暮らすこと」が非常に価値のあることだとわたしたちは考えているからです。例えば、独居の不安を持つ方々をどう支えるか、どの世代も安心して今後も住み続けるために必要なことは何か、子どもたちが明るい未来を歩むためには地域はどんな関わりができるか、といったことを地域の皆さんと一緒に考えたいと思っています。

これからもどうぞ宜しくお願い致します。



《 淀学区 》



《 淀南学区 》



《 納所学区 》

# 第2回 金井病院 健康教室からのお知らせ

## 「予防リハで健康寿命を延ばそう 第2弾

### ～寝たきりを防ぐために～ 頭と口のリハビリ」

昨年開催しました「予防リハ」の第1弾は、嚥下機能・認知症・口コモなどの予防について、リハビリスタッフによる講演を行いました。

そして今回はその続編として、気になる「予告」を伺ってみました。



講師

【作業療法士】

今回は、体を動かしながら頭の運動を同時に行う体操についてご紹介します。この「頭の体操」は、脳の血流が良くなり、脳への酸素供給が増えることで、脳が活性化されます。脳の活性化は認知症などの予防に効果が期待できますので、一緒に楽しくやってみましょう！

食べることはとても楽しみなことですが、お茶でむせたり固いものが食べにくくなったりなど困っていませんか？今回の健康教室では、食べ物・飲み物を飲み込みやすくする体操や唾の出がよくなる体操をご紹介します。いつまでも美味しく、楽しく安全な食生活を送りましょう！

講師【言語聴覚士】



※開催に関する詳細は、第4面のお知らせ欄をご参照ください。

## 日本看護協会会長表彰受賞にあたりご挨拶



看護部長 海老成子

6月7日（火）～9日（木）千葉県千葉市美浜区にあります幕張メッセ 幕張イベントホールにおきまして日本看護協会平成28年度通常総会が行われました。

そこで私はこの度、公益社団法人日本看護協会会長 坂本すが氏より会長賞を授与されました。これは公益社団法人京都府看護協会におきまして伏見地区理事を6年間務めた事により京都府看護協会よりご推薦頂き、受賞させて頂いたものであります。京都府からは4名が表彰状を頂きました。

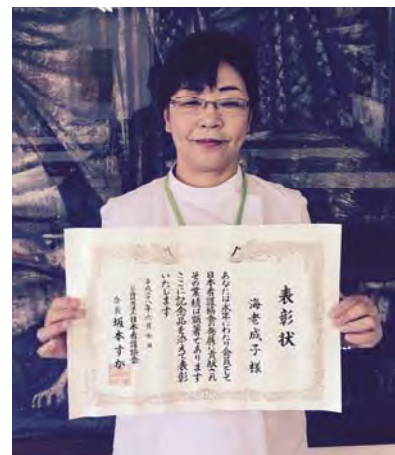
現在京都府の看護協会会員数は16700人程です。看護協会の目的は、地域における看護活動を推進し、日本看護協会と連携のもと保健師・助産師・看護師・准看護師の職業倫理と資質の向上を図り、府民の健康と福祉の向上に寄与すること、であります。

役員は会長始め副会長2名、専務理事、常任理事3名、組織担当理事、各職能理事3名、各地区理事12名、准看護師理事1名、監事3名の27名です。

年7回ほど理事会が行われます。そこでは事業報告や事業計画、決算報告などが行われ、私達地区理事も活動報告を行います。私達は各地区で研修や情報交換会を開催したり、様々なイベントに会員を救護として派遣したりします。

私はあまり企画・運営は得意では有りませんので、回りの方々に助けて頂きながら任期を全うすることが出来ました。金井病院では、理事長始め院長、事務長のご理解と看護副部長の率先した助けが有ってこそ、無事役目を終えることが出来たと感謝しております。

本当にこの度は身に余る光栄と感謝致します。ありがとうございました。



## お知らせ

### ★ 第1回 健康教室 開催しました ★

6/21(火) 当院管理棟 4階会議室にて「池の彰もびっくり!? Dr.金沢のわかりやすいお話 第3弾～腸の働きから考える生活環境～」というテーマで、当院ヘルスプロモーションセンター医師 金沢裕一によるお話がありました。第2の脳である腸の働きはとても重要なもので、特に食物繊維や発酵食品を正しく摂取することで、腸内細菌を活性化させて、腸の中のお花畑(腸内フローラ)を維持していくことが健康の秘訣であることを学ぶ事が出来ました。



### ★ NST 勉強会を開催しました ★

NST(栄養サポートチーム)とは、多職種のメンバーが連携し、それぞれの専門知識を用いて栄養管理を行うチームです。6月の勉強会では全職員対象の栄養補助食品の試食会を開催しました。実際に患者様に提供している食品を試食し、食感や味、飲み込みやすさなどを検証して様々な意見を出し合いました。今後、職員それぞれの分野で活かせる学びある会になりました。



### ★里山ウォーキングに行ってきました★

6/26(日)、亀岡市の馬堀から嵐山松尾方面までの約13kmの唐櫃越を18人のパーティで歩きました! 前日の雨で少し道はぬかるんでいるところもありましたが、整備された道や竹林など比較的歩きやすい道でした。コース終盤に小川渡りがありましたが、なんと雨で増水しており、濡れないように渡るのが最大の難所?でした。気温は蒸し暑かったですが、時折吹きぬける風が気持ちよかったです!!



### ★ セタコンサートを開催しました ★

7月6日(水)、当院本館1階受付前にて、ピノキオ保育園の園児さんをお招きして、セタコンサートを開催しました。セタコンサートということで、「たなばた」を始め4曲のおうたやメロディーベル、園児さん創作の可愛らしいダンスを披露していただきました。最後にはプレバルーンを使って患者様と一緒に音楽に合わせて踊り、楽しいセタを過ごす事が出来ました。ピノキオ保育園の皆さん、ありがとうございました!



## 予定

金井病院では、随時行事を企画、実施しております。皆様どうぞご参加ください!

### ★ 健康教室を開催します ★

9/30(金)平成28年度 第2回健康教室を開催します。テーマは、「予防リハで健康寿命を延ばそう 第2弾 ～寝たきりを防ぐために～頭と口の体操」です。

講師: 作業療法士・言語聴覚士

場所: 当院管理棟4階会議室 時間: 1時30分～3時

定員: 20人 ※定員になり次第受付終了

参加費: 無料 申し込み: 075-633-2833

締切: 9/23(金)

お電話にて予約受付中!

### ★水中ウォーキング実施します★

H28年度の水中ウォーキングを実施します。伏見港公園内のプールで一緒に楽しく体を動かしましょう!!

日程: 5/12、6/9、7/14、9/15、11/10、12/8、1/19、2/16

場所: 伏見港公園プール(室内温水プール)

時間: 12時30分～13時30分(集合12時)

定員: 40名

参加費: 1回 300円

申し込み: 専用のお申し込み用紙でFAX、もしくはお電話にて受付します! ☎ 075-631-7282

締切: 随時受付中(開催週の月曜日)

なお、10月と3月にはポールウォーキングを計画中です。

お楽しみに!

